

อันตรายจากภาวะอับอากาศ

พื้นที่อับอากาศคืออะไร

พื้นที่อับอากาศ (Confined Space) เป็นสถานที่ที่มีทางเข้าและออกอย่างจำกัด ไม่ได้ออกแบบให้ทำงานต่อเนื่องเป็นประจำ มีการระบายอากาศไม่เพียงพอ และมีสภาพอันตรายหรือมีบรรยากาศที่อันตราย

ขาดออกซิเจน

CO

CO₂

H₂S

CH₄

สูดดมก๊าซพิษ

พื้นที่เสี่ยงภาวะอับอากาศ



ห้องเก็บปลาในเรือ



ไซโล



อุโมงค์ / ถ้ำ



บ่อ/ หลุม/ บ่อน้ำบาดาล



โรงเพาะเห็ด

อาการเบื้องต้น



ปวดหัว
วิงเวียนหน้ามืด



คลื่นไส้ อาเจียน



เจ็บหน้าอก
หายใจไม่สะดวก



เหนื่อย เพลีย
อ่อนแรง



ชักเกร็ง
ตาพร่ามัว



หมดสติ และเสียชีวิต

การป้องกัน



จัดทำป้ายเตือน/
สัญลักษณ์ที่ชัดเจน



เตรียมพร้อมอุปกรณ์
ป้องกันอันตรายก่อนทำงาน



ได้รับการอบรมความรู้
ความปลอดภัยในการทำงาน



มีแผน/ช่องทาง
เตรียมรับเหตุฉุกเฉิน



โรคจากฝุ่นซิลิกาคืออะไร

โรคปอดฝุ่นหิน หรือ โรคซิลิโคสิส เกิดจากการสูดหายใจเอาฝุ่นซิลิกอนไดออกไซด์ เข้าไปในปอด ทำให้ปอดอักเสบและเกิดพังผืดในปอด เนื้อปอดเสียหาย เป็นวัณโรคปอดได้ง่าย

อันตรายจากฝุ่นซิลิกา

อาชีพเสี่ยง



งานหลอมแก้ว



งานระเบิดหิน
บดไม้หิน



งานแกะสลักหิน



งานผลิตกระเบื้อง
เซรามิก

อาการเบื้องต้น



ไอเรื้อรัง มีเสมหะ



หอบเหนื่อย เมื่อออกแรง

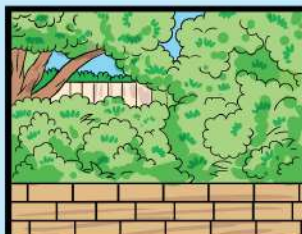
การป้องกัน



ลดการฟุ้งกระจายฝุ่น เช่น การใช้สปาร์กน้ำ
หรือ พรมน้ำลงวัตถุที่ตัดแต่ง
ให้ชุ่มก่อนขณะตัด



ใช้อุปกรณ์ปิดครอบ/
ควบคุมแหล่งกำเนิด
ป้องกันฝุ่นฟุ้งกระจาย



ป้องกันทางผ่านฝุ่น
โดยปลูกต้นไม้
หรือสร้างกำแพงกัน



สวมหน้ากากป้องกัน
ฝุ่นหิน (ซิลิกา)
ตลอดเวลาทำงาน



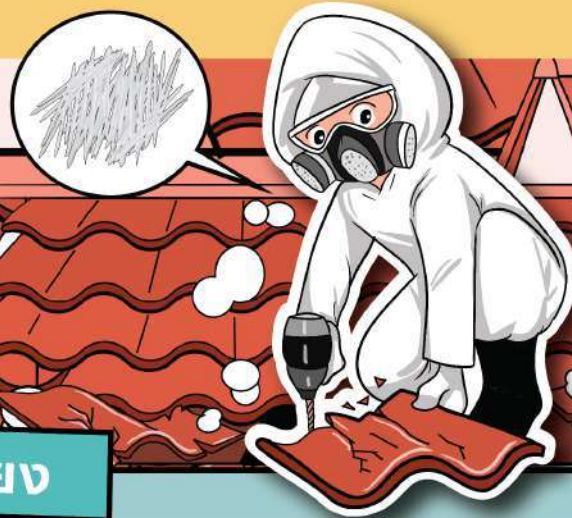
ตรวจสมรรถภาพปอด
ทุกปี



อันตรายจากแอสเบสตอส (แร่ใยหิน)

แอสเบสตอส คืออะไร

แร่ใยหิน (Asbestos) เป็นแร่ธรรมชาติมีผลึกเป็นเส้นใยยาว มีคุณสมบัติทนกรด ทนความร้อน ทนไฟ ทนสารเคมี แข็งแรง เหนียว และยืดหยุ่นได้ดี อุตสาหกรรมต่างๆ จึงนิยมนำมาเป็นส่วนผสมของผลิตภัณฑ์ต่างๆ



อาชีพเสี่ยง



งานผลิตกระเบื้องมุงหลังคา ฝ้า เพดาน ท่อซีเมนต์



งานผลิตวัสดุทนความร้อน ดูปมือ เสื้อผ้าทนไฟ



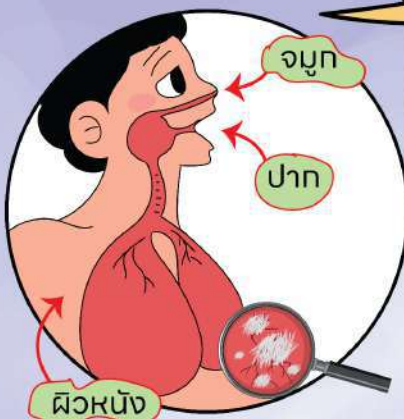
งานผลิต เครื่องเงิน เครื่องทอง



งานซ่อมแซม รั้วตอนอาคาร

หากผลิตภัณฑ์เหล่านั้น ถูกทำให้แตกหัก เส้นใยแอสเบสตอสจะถูกปล่อยออกมา ลอยฟุ้งในอากาศ และสามารถสู่ระบบทางเดินหายใจของเราได้

ช่องทางเข้าสู่ร่างกาย



สังเกตอาการเบื้องต้น



ไอแห้ง ไอเรื้อรัง



เจ็บหน้าอก ขณะหายใจเข้า-ออก



เหนื่อยง่ายเมื่อออกแรง

การป้องกัน



ลดการฟุ้งกระจายฝุ่น เช่น การใช้สเปรย์น้ำ หรือ พรมน้ำลงวัตถุที่ตัดแต่ง ให้ชุ่มก่อนขยင်းตัด



ใช้อุปกรณ์ปิดครอบ/ควบคุม แหล่งกำเนิด ป้องกันฝุ่นฟุ้งกระจาย



สวมหน้ากากป้องกันตลอดเวลาทำงาน



ตรวจสมรรถภาพปอดทุกปี



อันตรายจากตะกั่ว หรือสารประกอบของตะกั่ว

โรคจากตะกั่วคืออะไร

ตะกั่วเป็นโลหะหนักที่เป็นพิษต่อสิ่งมีชีวิต เป็นโลหะสีเทาปนขาว มีอยู่ตามธรรมชาติทั่วไป มีคุณสมบัติที่คงทนต่อการกัดกร่อน และอ่อนตัว หลอมเหลวได้ง่าย รวมทั้งสามารถป้องกัน การแผ่รังสี ตะกั่วจึงถูกนำมาใช้ในอุตสาหกรรมต่างๆ

อาชีพเสี่ยง



เหมืองแร่ตะกั่ว



ผลิตแบตเตอรี่



งานเชื่อม ตัดโลหะ



งานทาสีหรือพ่นสี



งานผลิตแผงวงจร อิเล็กทรอนิกส์ และคอมพิวเตอร์



ซ่อมรถยนต์ ซ่อมเรือ มอเตอร์

ช่องทางเข้าสู่ร่างกาย



จมูก

การหายใจเอาฝุ่นละออง ไอระเหย หรือควันตะกั่ว



ปาก

ตะกั่วที่ปนเปื้อนในอาหาร น้ำดื่ม หรือในภาชนะ



ผิวหนัง

การสัมผัสผ่านผิวหนัง เข้าสู่ระบบไหลเวียน ของเลือดในร่างกาย

อาการเบื้องต้น



ปวดศีรษะ



อ่อนเพลีย



คลื่นไส้อาเจียน



ปวดท้องอย่างรุนแรง



ชัก



หมดสติ อาจเสียชีวิตได้

การป้องกัน



ไม่รับประทานอาหาร ขณะทำงาน เพื่อป้องกันการปนเปื้อน



ล้างมือทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร



หลังทำงาน ควรอาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้าทันที



สวมเสื้อผ้าแขนยาว เพื่อป้องกันการฝุ่นตะกั่ว สัมผัสกับผิวหนัง



อันตรายจากพิษสารกำจัดศัตรูพืช



โรคพิษจากสารกำจัดศัตรูพืช

เป็นโรคและการเจ็บป่วยที่เกิดจากการรับสัมผัสสารเคมีกำจัดศัตรูพืชเข้าสู่ร่างกาย ทั้งสารฆ่าแมลง สารฆ่าหญ้า สารกำจัดเชื้อรา รวมถึงสารฆ่าหนู และสัตว์กักตุนต่างๆ

อาชีพเสี่ยง



เกษตรกร



ผู้รับจ้างฉีดพ่นสารเคมีทางการเกษตร

อาการเบื้องต้น



ปวดศีรษะ



อ่อนเพลีย



ผื่นแดง



จาม

การสูดหายใจเอาฝุ่นผงของสารเคมี



ปาก

การดูด หรือเป่า หวีฉีดพ่น



กลืนใส่อาเจียน



แสบตา



หมดสติ อาจเสียชีวิตได้

***หากสัมผัสในระยะยาวอาจทำให้เป็นอัมพาต เกิดโรคมะเร็งได้

การป้องกัน



อ่านวิธีใช้บนฉลากก่อนทุกครั้ง



สวมใส่ถุงมือ เสื้อผ้าปิดมิดชิด และรองเท้ายางขณะทำงาน ตลอดจนเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที



หลังทำงาน ควรอาบน้ำ



ควรแยกทิ้งภาชนะหรือบรรจุภัณฑ์ให้ถูกวิธี

***หากมีความผิดปกติหลังสัมผัสควรรีบไปพบแพทย์



อันตรายจากฝุ่น PM2.5

ฝุ่น PM2.5 คือ?

ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน หรือ PM2.5 เล็กประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผมของมนุษย์ ขนจมูกไม่สามารถดักจับได้ หากได้รับในปริมาณมาก หรือเป็นเวลานานจะทำให้ปอดเสื่อมประสิทธิภาพ หลอดลมอักเสบ เสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง



กลุ่มเสี่ยง



เด็กเล็ก



หญิงตั้งครรภ์



ผู้สูงอายุ



ผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด ภูมิแพ้



ผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง

ผลกระทบต่อสุขภาพ



ระคายเคืองตา แสบตา ตาแดง



ระคายเคืองผิวหนัง เกิดผื่นคัน



ไอ จาม เจ็บคอ อาจมีเลือดกำเดาไหล



ผู้มีโรคประจำตัว มีอาการกำเริบ เช่น โรคหอบหืด ภูมิแพ้



เสี่ยงโรคมะเร็งปอด โรคระบบหัวใจ และหลอดเลือด

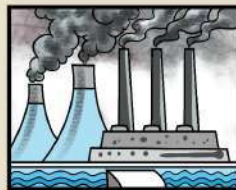
สาเหตุ



การเผาในที่โล่ง การเผาป่า/พืชผลทางการเกษตร /เผาขยะครัวเรือน



การคมนาคมขนส่ง คว้นจากไอเสียรถยนต์



การผลิตไฟฟ้า



อุตสาหกรรม การผลิต

การป้องกัน



ตรวจสอบค่าฝุ่น PM2.5 ทุกครั้ง ก่อนออกจากบ้าน



สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น ที่ได้มาตรฐาน



หลีกเลี่ยง กิจกรรมกลางแจ้ง ในช่วงค่าฝุ่นสูงเกินค่ามาตรฐาน



ปิดประตู หน้าต่างบ้าน ให้มิดชิด



ช่วยลดฝุ่น โดยการใช้อัตราการเดิน และไม่เผาขยะ/เผาป่า



อันตรายจากตะกั่ว

หรือสารประกอบของตะกั่ว

สารตะกั่วคืออะไร

สารตะกั่ว เป็นโลหะหนัก ถูกนำมาใช้อย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะในอุตสาหกรรมผลิตสีเคลือบของเล่น เพื่อให้มีสีสันดึงดูด เกิดความสวยงาม และดึงดูดใจ

แหล่งเสี่ยง



ผู้ปกครองที่ทำงาน
สัมผัสสารตะกั่ว



ของเล่นเด็กสีสด
ดึงดูด



สีทาบ้านที่มีส่วนผสม
ของสารตะกั่ว



อันตรายจากสารตะกั่ว



ส่งผลต่อการเจริญเติบโต



ส่งผลต่อระดับสติปัญญา
พัฒนาการทางสมอง



อาจเกิดภาวะโลหิตจาง

ช่องทางการเข้าสู่ร่างกาย

ของเล่น
เข้าปาก

ซึมผ่าน
ผิวหนัง

การสูดหายใจ
เอาฝุ่นผง
ของตะกั่ว



วิธีป้องกันลูกรักจากสารตะกั่ว



ไม่หยิบ
ของเล่น
เข้าปาก
ล้างมือก่อน
รับประทานอาหาร



เลือกซื้อ
ของเล่นที่มี
สีไม่ฉูดฉาด
และมี
เครื่องหมาย
มอก.



ล้างมือก่อน
รับประทานอาหาร
และหลังเล่น
ของเล่น
ทุกครั้ง



ตรวจสอบ
ของเล่น
ให้อยู่
ในสภาพดี
(สีไม่หลุด
ลอก)



ทำ
ความสะอาด
ของเล่น
อยู่เสมอ



หากพบ
อาการ
ผิดปกติ
ควรพบ
แพทย์
ทันที

