

# โรคไข้เลือดออก(Dengue)

## สาเหตุ

โรคไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่เกิดจากยุงลาย Aedes aegypti ตัวเมียบินไปกัดคนที่ป่วยเป็นไข้เลือดออก โดยเฉพาะช่วงที่มีไข้สูง เชื้อไวรัสแดงก็จะเพิ่มจำนวนในตัวยุงประมาณ 8-10 วัน เชื้อไวรัสแดงก็จะไปที่ผนังกระเพาะและต่อมน้ำลายของยุง เมื่อยุงกัดคนก็จะแพร่เชื้อสู่คน เชื้อจะอยู่ในร่างกายคนประมาณ 2-7 วันในช่วงที่มีไข้ หากยุงกัดคนในช่วงนี้ก็จะมีเชื้อไวรัสมาแพร่ให้กับคนอื่น ซึ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นเด็ก ยุงลายชอบออกหากินในเวลากลางวัน ชอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ กะลา กระจบอง จานรองขาตู้กับข้าว



## อาการ



1. ไข้สูงลอย : ไข้ 39-40, มักมีหน้าแดง, โดยมักไม่ค่อยมีอาการน้ำมูกไหลหรือไอเด็กโตอาจมีอาการปวดเมื่อยตามตัวและปวดศีรษะอาการไข้สูงมักมีระยะ 4-5 วัน
2. อาการเลือดออก: เลือดกำเดาไหล, เลือดออกตามไรฟัน, เลือดออกในกระเพาะ โดยจะมีอาการอาเจียนเป็นเลือดหรือถ่ายดำ, จุดเลือดออกตามตัว
3. ตับโต
4. ความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือดหรือช็อก มักจะเกิดช่วงไข้จะลดโดยผู้ป่วยจะมีอาการกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น รอบปากเขียวอาจมีอาการปวดท้องมาก่อนจะมีอาการช็อก ซีฟจรเบาแต่เร็ว ความดันต่ำ

## การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้เลือดออก

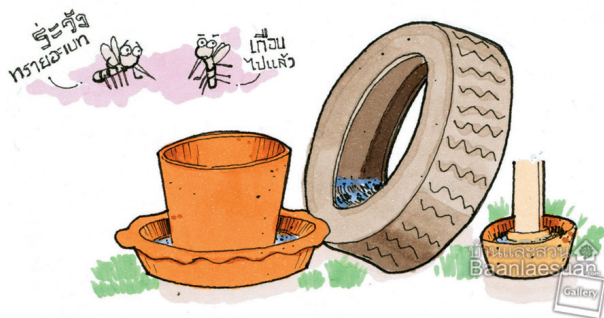
โดยทั่วไปจะรักษาตามอาการและความรุนแรง ถ้าอาการไม่รุนแรงจะหายได้เอง โดยไม่ต้องใช้ยารักษาในรายที่มีอาการรุนแรง ให้รักษาตามอาการ ดังนี้

- ✚ ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้และป้องกันอาการชักจากไข้สูง
- ✚ หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ยาแอสไพริน เพราะจะทำให้เส้นเลือดเปราะและแตกง่าย
- ✚ ถ้าผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียหรือขาดน้ำให้ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ✚ ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก นม น้ำหวาน
- ✚ ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าเกิดอาการช็อก คือ ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็นรอบปากเขียว พร้อมกับไข้ลดลง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



## การป้องกันโรคไข้เลือดออก

- ❖ หลีกเลี้ยงไม่ให้ยุงลายกัดโดยให้เด็กนอนกางมุ้งในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มีมืดและอับชื้น
- ❖ ทำลายยุงตัวแก่โดยการพ่นหมอกควันและให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่
- ❖ ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายโดย
  1. ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
  2. ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูงหรือปลากัดในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
  3. ทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว
  4. ใส่ทรายอะเบท เกลือ น้ำส้มสายชู หรือผงซักฟอก ลงในจานรองตู้กับข้าวหรือภาชนะที่มีน้ำขัง
  5. หมั่นตรวจดูลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มีน้ำขังทั้งในและนอกบ้านทุก 7 วัน ถ้าพบให้ทำลายทันที



รณรงค์  
กำจัดยุงลาย  
ด้วยมาตรการ  
3 เก็บ 3 โรค

เก็บบ้าน



เก็บขยะ



เก็บน้ำ



กรมควบคุมโรค  
กระทรวงสาธารณสุข  
สายด่วน 1422

5 ปี.  
ป้องกันโรคไข้เลือดออก

ปิด ปิดฝาภาชนะให้สนิท

ปล่อย ปล่อยปลา กินลูกน้ำ

ปรับ ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์

เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดไม่ได้

ปฏิบัติ ปฏิบัติเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง ทุกๆ 7 วัน

www.ddc.moph.go.th  
www.thaivbd.org



โรคไข้เลือดออก  
(Dengue)



ด้วยความปรารถนาดีจาก  
งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
องค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม  
โทร. 044-381918-9